"O Sorriso é o Arco-Íris do Rosto!"

SEMENTE
ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS LIPOR

Relatório de Atividades SEMENTE | 2019

ÍNDICE

2 **ÍNDICE**

3 - 6
1. NOTA INTRODUTÓRIA
- Principais Números SEMENTE
- Mensagem da Presidente da Direção
- Órgãos Sociais

7 - 8
2. SUPORTE DE ATIVIDADE
- Protocolos Assinados

9 - 12
3. NOTORIEDADE EXTERNA
- Reconhecimento
- A SEMENTE foi Notícia!

13 - 25
4. VALÊNCIAS SOCIAIS
4.1. Banco de Ajudas Técnicas
4.2. Apoio de Emergência
- Inclusão Profissional
- Gabinete de Apoio

4.3. Cozinha Social
- Dia-a-Dia
- Almoços Temáticos
- Almoço com
- Serviços Catering

26 - 39
5. AÇÕES SOCIAIS
- Jantar na ACREDITAR
- Um dia no Zoo
- Noite Solidária no Albergue
- Circo no Hospital
- À Descoberta do Museu
- Dia de Piquenique
- Médico Dançarino
- Voar & Sonhar
- Hora do Conto
- Aniversário SEMENTE
- Jantar na Ronald McDonalds
- Natal Encantado
- Workshop de Natal

40 - 46
6. SEMENTE EM REDE
- Campanha do BA
- Peditório LPCC
- Campanhas Internas
- Banco de Doações

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Principais Números SEMENTE

18
AÇÕES Realizadas

12
AÇÕES SEMENTE

147
BENEFICIÁRIOS

6
AÇÕES em rede

71
participações de
VOLUNTÁRIOS

212
HORAS de Voluntariado

84 em horário laboral
128 em horário pós laboral

16
INSTITUIÇÕES

Mensagem da Presidente

Mais um ano que passa, mais preenchida a vida da SEMENTE, mais “estofo” na história de Vida dos Voluntários!

2019 não foi exceção no que respeita a coragem, trabalho e dedicação de uma equipa de Voluntários que se multiplicou para fazer acontecer! Mesmo quando as ações foram mais pequeninas, os Voluntários tiveram a capacidade de as fazer ENORMES!

E assim é o dia-a-dia de um Voluntário!

Cheio de desafios, superações e marcas profundas em corações que se entregam e se transformam!

Não tenho dúvidas, Voluntários são ANJOS SEM ASAS!

2019 foi ainda o ano em que a SEMENTE foi reconhecida pela segunda vez pelo Ministério da Administração Interna e foi também premiada pelo GRACE – Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial.

Foi ainda o ano em que a nossa Cozinha Social iniciou o desafio de implementação da metodologia Kaizen ao mapear o seu processo e dando início à implementação das recomendações em benefício de uma maior eficiência na gestão de meios, recursos e pessoas.

A Cozinha Social além de especial para a SEMENTE e para a LIPOR, é um espaço de encontro de pessoas!

Neste projeto em que tudo se encaixa, não há peças nem pessoas soltas!

Há pessoas que nos inspiram, que nos colocam à prova, que nos permitem exceder os nossos próprios limites, que nos fazem “ter os pés no chão”, que nos fazem sentir o lugar do outro e que nos fazem agradecer!

Eu agradeço!

Obrigado a todos os que fazem parte da SEMENTE! Deste coração que é só um mas que é de todos!

Susana Moreira

Órgãos Sociais 2019-2023

Assembleia-Geral

Presidente
Paula Mendes

Vice-Presidente
Ana Tenreiro

Secretário
José Luís Marques

Direção

Presidente
Susana Abreu

Vice-Presidente
Emília Machado

Tesoureiro
Luís Rodrigues

Secretária
Rita Rebelo

Vogal
Luciana Rocha

Vogal
Filipe Carneiro

Conselho Fiscal

Presidente
Vítor Oliveira

Vice-Presidente
Fernando Leite

Secretário
Fernando Machado

2. SUPORTE DE ATIVIDADE

Atividade: Assembleia-Geral SEMENTE

Protocolos Assinados

1

Protocolo entre a LIPOR e a SEMENTE no âmbito das atividades de Voluntariado, da Solidariedade e do Apoio Social desenvolvidas

1

Protocolo entre a C.M. de Gondomar e a SEMENTE, âmbito do Programa de Apoio ao Movimento Associativo das IPSS's com sede no Município de Gondomar

3. NOTORIEDADE EXTERNA

Reconhecimento

Janeiro de 2019

2

Menções Honrosas aos Projetos “De Mãos Dadas” e “O Meu Sonho é” - recebidas no âmbito da Candidatura ao Prémio Voluntariado Corporativo Elza Chambel.

Dezembro de 2019

1

Prémio ao Projeto “Missão Alegria” recebido no âmbito da Candidatura ao Prémio Voluntariado Corporativo Elza Chambel – Categoria PME.

Reconhecimento

SGMAI
SECRETARIA GERAL
MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA

No âmbito do Concurso "Ao Seu Lado até ao Mundo da Fantasia", promovido por Dia Portugal Supermercados – Sociedade Unipessoal Lda., a Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna (SGMAI) selecionou, a nível nacional, quatro Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) para beneficiar da reversão do prémio.

De entre várias instituições existentes, a SEMENTE foi uma das IPSS's escolhidas para beneficiar de um donativo monetário!

Seminário:
"Construir Um Mundo Melhor"

Entidades Promotoras:
Universidade Portucalense | GRACE

Objetivo: Apresentar as boas práticas empresariais da LIPOR no âmbito da Responsabilidade Social Corporativa e do Voluntariado Corporativo.

A SEMENTE foi Notícia!

SEMENTE - Associação de Voluntários da LIPOR vence Prémio Elza Chambel, promovido pelo GRACE

I An

"Portucalense" apoia voluntariado

A Universidade Portucalense (UPT) recebeu o encontro "Construir um mundo melhor: o Voluntariado e a Responsabilidade Social", organizado pela RES-UPT (Responsabilidade Social e Sustentabilidade na UPT).

Esta iniciativa teve por objetivo dar a conhecer à comunidade da Universidade Portucalense as atividades de voluntariado que a instituição proporciona, orientadas para a promoção da responsabilidade social e da importância do voluntariado corporativo.

"O voluntariado assume, cada vez mais, um papel importante pela forma como consegue desenvolver competências pessoais, sociais e profissionais, como o espírito altruísta e solidário, o trabalho em equipa e competências multiculturais", afirma Sofia Freire de Andrade, dinamizadora dos programas de Voluntariado no Âmbito da RES-UPT.

Os estudantes e colaboradores da UPT conheceram histórias e experiências vividas por por várias entidades de voluntariado como a Acreditar, Raríssimas, Ajudaris, Legião da Boa Vontade, UDream, Casa Ronald McDonald, entre outras.

A Super Bock e a Lipor apresentaram boas práticas empresariais no âmbito da responsabilidade social corporativa e voluntariado corporativo.

4. VALÊNCIAS SOCIAIS

Valência Social: Cozinha Social | Almoço com Tânia Beque

4.1. BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS

Exposição Itinerante SEMENTE

3
Casos Apoiados

Equipamento em regime de Empréstimo:
Cama articulada, grades laterais, colchão, colchão anti-escaras, cadeira de banho fixa, cadeira de banho com rodízios.

4.2. APOIO DE EMERGÊNCIA

Inclusão Profissional

Beneficiários:

2
funcionárias na Cozinha Social

1
Colaborador na exploração da Banca de Apoio ao Visitante do Parque Aventura

Gabinete de Apoio

Atendimento a

7 Colaboradores LIPOR, num

total de **21** pessoas

(Colaborador + família)

3
Equipamentos
Elétricos Eletrónicos
doados

2
Com apoio ao
nível de saúde

2
Com apoio ao
nível de Gestão Financeira

3 *
Cabazes de Natal
entregues a famílias

2
Seniores, sem retaguarda familiar, receberam **Apoio Alimentar** – doação de menu completo todos os dias.

312
refeições completas cedidas

* Oferta de Voluntários

4.3. COZINHA SOCIAL

Valência Social: Cozinha Social | Almoço com Tânia Beque

Cozinha Social | Dia a Dia

Resultados 2019:

N.º Refeições servidas a utentes:

4644

Menu Base: **768**

Menu Com Extra: **3127**

Menu Completo: **704**

Takeaway: **45**

Cozinha Social | Almoços Temáticos

Almoços temáticos:

4

Angolano: **13** Participantes

Italiano: **18** Participantes

Francês: **16** Participantes

Marroquino: **14** Participantes

…Tânia Beque, natural de Moçambique!

Almoço com…:

1

Almoço Tipicamente Moçambicano:

46 Participantes

Cozinha Social | Almoço com…

Cozinha Social | Almoço com…

Cozinha Social | Serviços de Catering

Catering:

10 serviços

251 refeições servidas

Campos de Férias:

3 serviços

98 refeições servidas

5. AÇÕES SEMENTE

Atividade: Voar e Sonhar | Casa do Caminho

Jantar na ACREDITAR...

Instituição: ACREDITAR – Ass. Pais e Amigos de Crianças com Cancro

Beneficiários: 20 Crianças + Familiares

Voluntários: 5 + Escola de Hotelaria de Gondomar

Horas Voluntariado: 15h00 (pós-laboral)

Um dia no Zoo...

Instituição:
Casa do Caminho

Beneficiários: 12 Crianças

Voluntários: 3

Horas Voluntariado: 9h00
(laboral)

Noite Solidária no Albergue

Instituição: Albergues Noturnos do Porto

Beneficiários: 60 Sem-Abrigo

Voluntários: 4 + Grupo de Cavaquinhos Nossa Sr.ª de Guadalupe

Horas Voluntariado: 16h00 (pós-laboral)

Circo no Hospital…

Instituição:
Centro Materno Infantil do Norte

Beneficiários: Crianças + Familiares

Voluntários: 5

Horas Voluntariado: 15h00
(laboral)

À Descoberta do Museu...

Instituição:
Creche do Estab.
Prisional de Sta Cruz do Bispo

Beneficiários: 5 Crianças

Voluntários: 2

Horas Voluntariado: 6h00
(laboral)

Dia de Piquenique...

Instituição:
Creche do Estab.
Prisional de Sta Cruz do Bispo

Beneficiários: 6 Crianças

Voluntários: 2

Horas Voluntariado: 6h00
(laboral)

Médico Dançarino – 2 ações

Instituição:
Centro Materno Infantil do Norte

Beneficiários: Crianças + Familiares

Voluntários: 4

Horas Voluntariado: 21h00
(laboral)

Voar & Sonhar

Instituição:
Casa do Caminho

Beneficiários: 15 Crianças

Voluntários: 3

Horas Voluntariado: 9h00
(laboral)

Hora do Conto...

Instituição:
Centro Materno Infantil do Norte

Beneficiários: Crianças + Familiares

Voluntários: 3

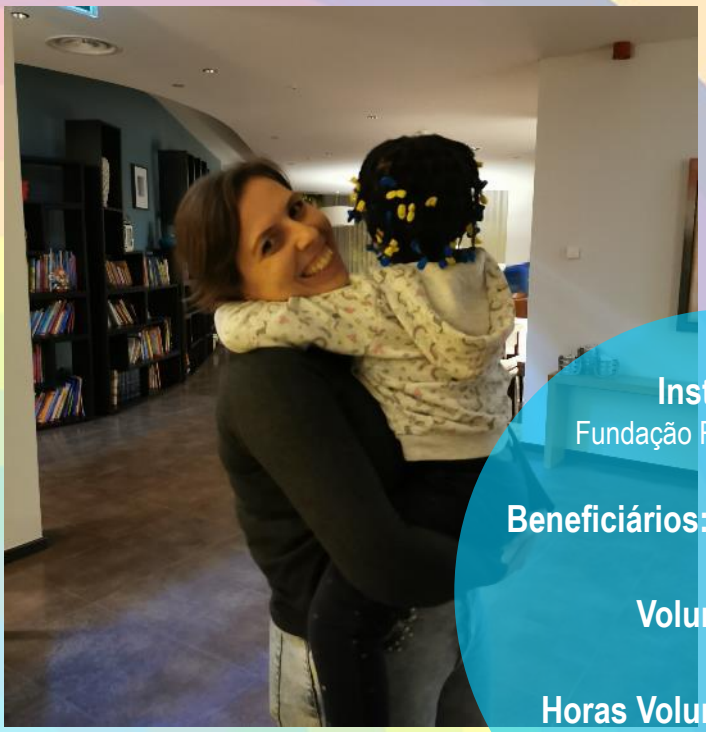
Horas Voluntariado: 9h00
(laboral)

Aniversário SEMENTE

13º Aniverário

Beneficiários:
Voluntários SEMENTE &
Colaboradores LIPOR

Jantar na Ronald McDonald



Instituição:
Fundação Ronald Mcdonald

Beneficiários: Crianças + Familiares

Voluntários: 7

Horas Voluntariado: 35h00
(pós-laboral)

Natal Encantado no PIAM

Instituição:
ARS Norte – Programa Integrado de Atendimento Materno

Beneficiários: 15 Crianças + Familiares

Voluntários: 1

Horas Voluntariado: 3h00

Workshop de Natal

Instituição:
Centro Materno Infantil do Norte

Beneficiários: Crianças + Familiares

Voluntários: 2

Horas Voluntariado: 6h00
(laboral)

6. SEMENTE EM REDE

Atividade: Campanha de Recolha de Alimentos| Banco Alimentar contra a Fome

Campanha do Banco Alimentar

532,5 kg

de Alimentos recolhidos

Instituição:
Banco Alimentar Contra a Fome

Beneficiários: Famílias Carenciadas

Voluntários: 10

Horas Voluntariado: 24h00
(pós-laboral)

Campanha do Banco Alimentar

Instituição:
Banco Alimentar Contra a Fome

Beneficiários: Famílias Carenciadas

Voluntários: 8

Horas Voluntariado: 19h00
(pós-laboral)

430 kg

de Alimentos recolhidos

Peditório da LPCC

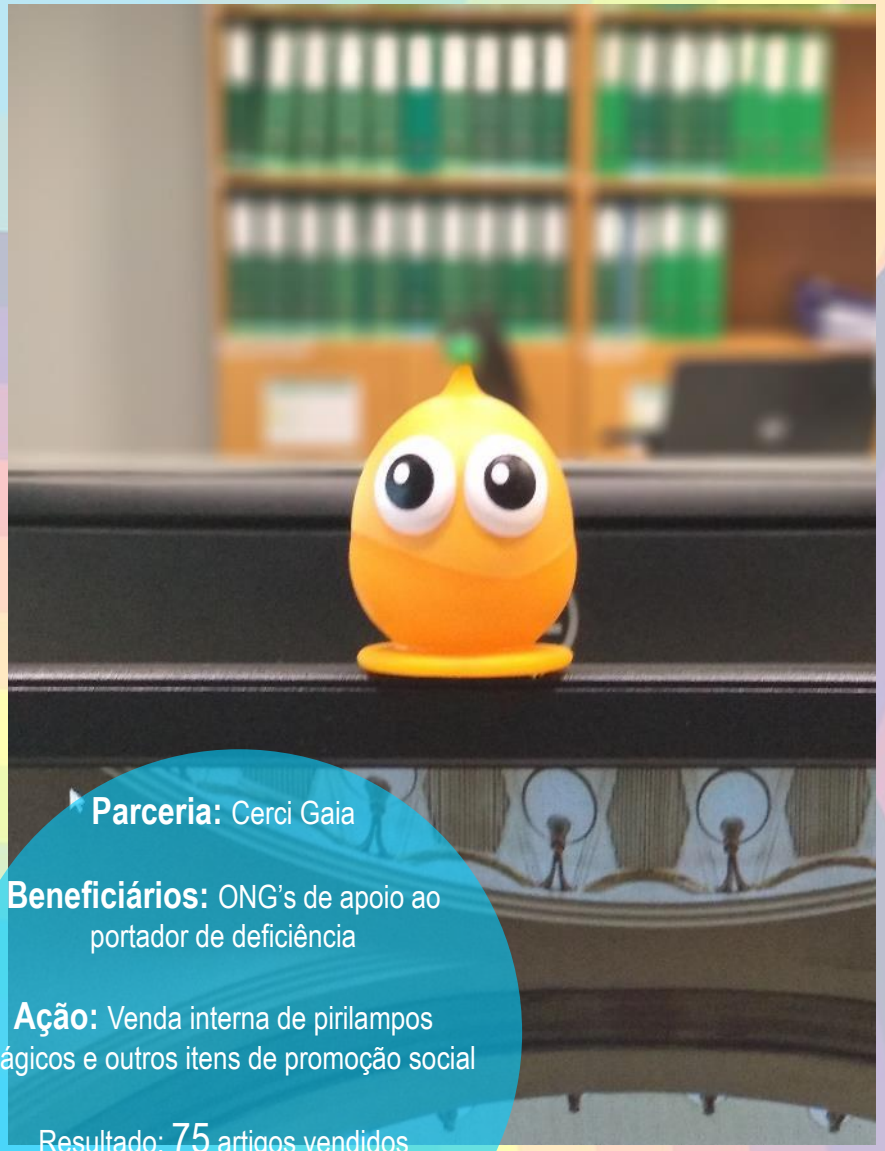
Instituição:
Liga Portuguesa Contra o Cancro

Beneficiários: Famílias Carenciadas

Voluntários: 12

Horas Voluntariado: 19h00
(pós-laboral)

Campanha Internas…



Parceria: Cerci Gaia

Beneficiários: ONG's de apoio ao portador de deficiência

Ação: Venda interna de pirilampos mágicos e outros itens de promoção social

Resultado: 75 artigos vendidos
157€ angariados

Parceria: LIPOR
Projeto Menu Dose Certa

Beneficiários: Famílias Carenciadas, particulares e Lar Evangélico Português

Ação: Recolha e Distribuição de Excedentes alimentares provenientes de eventos

Nº Alimentos: 120kg

Campanhas Internas…

Parceria: Porto Editora

Beneficiários: IPO Porto

Ação: Venda de Livro "Pedaços de Amor – Receitas Solidárias". Valor a reverter na totalidade para o IPO Porto.

Resultado: 20 livros
100€ angariados

Parceria: Escola Secundária de Ermesinde

Beneficiários: Crianças da Guiné Bissau

Ação: Recolha de Roupa, material escolar, brinquedos e produtos de higiene

Resultado: 10 sacos de 100lt entregues

Banco de Doações

Beneficiários:
Famílias Carenciadas

Ação: Doação de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos Recuperados/ Doados

Resultado: 5 equipamentos doados

Contactos SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR:

semente@semente.com.pt | 229 770 100
www.semente.com.pt