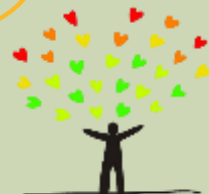


*Imagens*

**que valem + que**

*1000 palavras*



**SEMENTE**  
ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS



SEMENTE

ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS LIPOR

## **Relatório de Atividades 2025**

# Índice

01

## **Nota Introdutória** Pág. 4-6

Mensagem da Presidente da Direção  
Principais Números SEMENTE

02

## **Suporte à atividade** Pág. 7-8

Protocolos

03

## **Notoriedade Externa** Pág. 9-10

Na Comunicação Social

04

## **Valências Sociais** Pág. 11-17

Projeto Reviver  
Apoio de Emergência  
Cozinha Social

05

## **Ações SEMENTE** Pág. 18-28

Assistente Azul  
Doação de equipamentos informáticos  
Colorir a Páscoa  
Jantares na Casa Ronald McDonald do Porto  
A SEMENTE vai ao ZOO  
Jogo de Futebol  
Discolar  
Aniversário SEMENTE  
Dia Internacional do Voluntariado  
Padrinhos de Natal

06

## **SEMENTE em rede** Pág. 29-32

Parcerias  
Banco de Doações

# 01. Nota Introdutória

Mensagem da Presidente da Direção  
Principais Números SEMENTE



A SEMENTE vai ao ZOO, 30 de junho

# Mensagem da Presidente da Direção



19 anos de vida construídos na base do voluntariado **é obra!**

É obra porque nos ajustamos, nos desafiamos, nos superamos, nos abraçamos e é o simples "abraço" a maior solução para muitos dos problemas com os quais nos deparamos...

O abraço simboliza cada voluntário que constrói a SEMENTE, os braços que não se cruzam, os braços que carregam, que dão colo e os braços que apertam, resistem e não desistem.

Contra adversidades do dia-a-dia dos beneficiários, a buscar soluções, conforto, carinho, a cuidar de quem mais precisa, estamos em estado de alerta permanente para perceber onde somos mais precisos.

Somos um contributo para o bem-estar da comunidade, do ambiente social da Organização ao estarmos disponíveis para o Colaborador e para atuar em benefício do seu agregado familiar.

Cada um de nós é SEMENTE!

É este ADN que faz a diferença!

É sangue SEMENTE!

2026, será o ano que vai marcar 2 décadas da nossa história!

Vamos continuar a ser protagonistas desta história!

O convite está lançado!

*Susana Almeida*

# Principais Números SEMENTE

249

Beneficiários

3

Respostas Sociais

16

Instituições

10

Ações  
7 ações SEMENTE  
3 ações em rede

122

Voluntários  
56 Participações de Voluntários

468

Horas de voluntariado  
31 horas laboral  
437 horas pós laboral

## 02. Suporte à atividade

Protocolos



# Protocolos

The logo for Lipor, featuring the word "lipor" in a green, lowercase sans-serif font. To the right of the text is a green heart shape with a yellow and green leaf-like pattern inside it. The entire logo is enclosed in a thin, hand-drawn green circle.

lipor

Protocolo com a Lipor no âmbito das atividades de voluntariado, de solidariedade e de apoio social.

The logo for the Municipality of Gondomar. It features a large, stylized gold letter 'G' at the top. Below it, the word "GONDOMAR" is written in a bold, black, uppercase sans-serif font. Underneath that, in a smaller font, is "MUNICÍPIO DE GONDOMAR". The logo is enclosed in a thin, hand-drawn green circle.

GONDOMAR  
MUNICÍPIO DE GONDOMAR

Protocolo com a C.M. de Gondomar, no âmbito do Programa de Apoio ao Movimento Associativo das IPSS's do Concelho.



Protocolo com o FCP no âmbito do Projeto Assistente Azul.

The logo for Adeporto, the Agency for Energy of the Porto. It features a stylized graphic of a globe or energy network in yellow and blue on the left. To the right, the word "ADEPORTO" is written in a bold, black, uppercase sans-serif font, with "AGÊNCIA DE ENERGIA DO PORTO" in a smaller font below it. The logo is enclosed in a thin, hand-drawn green circle.

ADEPORTO  
AGÊNCIA DE ENERGIA DO PORTO

Protocolo com a Agência de Energia do Porto, no âmbito da doação de frigoríficos e painéis solares a famílias vulneráveis dos Bairros Sociais do Porto.

## 03. Notoriedade externa

Na Comunicação Social



Receção a equipa do FCP, 4 de dezembro

# Comunicação Social

# Redes Sociais



Esta entidade está a oferecer mais de 50 frigoríficos: está a chegar o último dia para se candidatar

“FRIGORÍFICO + SOCIAL” ofereceu 56 frigoríficos a famílias vulneráveis do Porto



23  
Notícias Publicadas

## 04. Valências Sociais

Projeto Reviver  
Apoio de Emergência  
Cozinha Social



“Vamos almoçar à moda de... Santarém”, 28 de maio

# Projeto Reviver

Beneficiários

4

Equipamentos em regime  
de empréstimo

1 Cama Articulada  
2 Cadeiras de Rodas  
2 Andarilhos



Equipamentos ortopédicos  
em regime de empréstimo a  
utentes residentes no  
Município de Gondomar.

# Apoio de Emergência (Público Interno)

3

Apoios alimentares  
doados, num total de **36 kg**

2

Apoio  
vestuário

2

Apoio  
puericultura

58

Apoios saúde

1

Apoio para habitação  
social

2

Apoios  
eletrodomésticos

crew

2

Apoios  
mobiliário

70

Apoios a colaboradores  
Lipor, num total de **35**  
pessoas (**10** colaboradores  
+ **25** familiares diretos).

# Apoio de Emergência (Público Externo)

1

Apoio bens alimentares

1

Apoio vestuário

1

Apoio brinquedos

7

Famílias apoiadas por:  
ADICE  
Fundação Nuno Silveira  
CM Valongo  
CM Gondomar

4

Apoios frigoríficos

2

Apoios eletrodomésticos

crew  
Associação

3

Apoios mobiliário

# Cozinha Social (Principais Números)

Refeições  
servidas em 2025

3609



# Cozinha Social (Serviços de Catering)



Serviços ao Conselho de Administração Lipor

“Cozinha Social em casa”

Coffee Break

Almoços

13

8

16

34

↑ Aumento de 2,4% em relação a 2024

# Cozinha Social (Almoços Temáticos)

Participantes

Almoços

456

23

↑ Aumento de  
26% em  
relação a  
2024



# 05. Ações SEMENTE

Atividades

Jantar na Casa Ronald McDonald do Porto, 5 de maio

# Assistente Azul

Apoio aos adeptos com mobilidade reduzida no Estádio do Dragão.

26

Jogos

25

Voluntários

380

Horas

378h em horário pós laboral  
2h em horário laboral





# Colorir a Páscoa

11 de abril

40

Beneficiários

1

Instituição  
ASMAN

3

Voluntários

9

Horas  
(laboral)



# Jantares na Casa Ronald McDonald do Porto

5 de maio e 2 de dezembro

35

Beneficiários

1

Instituição  
Casa Ronald  
McDonald

4

Voluntários

15

Horas  
(pós laboral)



# A SEMENTE vai ao ZOO

30 de junho

11

Beneficiários

1

Instituição  
Casa do Caminho

1

Voluntários

5

Horas  
(laboral)



# Jogo de Futebol

4 de setembro

8

Beneficiários

1

Instituição  
Centro Juvenil de  
Campanhã

4

Voluntários

5

Horas  
(laboral)



# Discolar

23 de outubro

30

Beneficiários

1

Instituição  
Centro Social e  
Paroquial de  
Águas Santas

4

Voluntários

8

Horas  
(laboral)



# Aniversário SEMENTE

8 de novembro



19<sup>o</sup>

Comemoração de mais um ano de vida da SEMENTE, na Cozinha Social ao som do Grupo de Cavaquinhos da Nossa Senhora da Guadalupe.

# Dia Internacional do Voluntariado

5 de dezembro



Comemoração do Dia Internacional do Voluntariado, os nossos Voluntários foram receber a equipa principal do FCP no acesso ao Estádio do Dragão.



# Padrinhos de Natal

31

Beneficiários

2

## Instituições

- Obra Nossa Senhora das Candeias - Núcleo Familiar da Nossa Senhora da Apresentação
- Gondomar Social

2

Horas  
(laboral)

Parceria com a Fábrica de Papel Ponte Redonda que este ano se associou à SEMENTE para participação enquanto "Padrinhos" de Natal.





## 06. SEMENTE em rede

Parcerias  
Doações

# Banco Alimentar contra a Fome

31 de maio e 29 de novembro

Peditório no Pingo Doce de Susão

15

Voluntários

44

Horas  
(pós laboral)

2465

Kg de alimentos doados

↑ Record de bens angariados



# Liga Portuguesa Contra o Cancro

Peditório Interno

Doentes oncológicos

Beneficiários

1

Parceria  
Liga Portuguesa Contra o Cancro



  Nos dias 30, 31 de outubro e 1 e 2 de novembro

a **SEMENTE** vai participar no **Peditório Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro** no **Cemitério de Baguim do Monte!**

**PRECISAMOS DE VOLUNTÁRIOS** para a realização do peditório!

Os Voluntários interessados em participar na ação, deverão contactar:

**Sandra Silva**  
915678948 [semente@semente.com.pt](mailto:semente@semente.com.pt)

# Banco de Doações

## Bens Doados:

Peluches  
Excedentes Alimentares  
Material de Escritório  
Artigos de Puericultura  
Brinquedos  
Jogos  
Vestuário

## Instituições:

Fundação Lar Evangélico Português  
Obra ABC  
Turn On Sucess  
Bebés São João  
Gondomar Social  
Centro Social e Paroquial de Águas Santas  
Casa do Caminho

**Total  
3000 kg**



# SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR



**Facebook:** <https://www.facebook.com/sementeassvoluntarios.lipor>

**Email:** [semente@semente.com.pt](mailto:semente@semente.com.pt)

**Telemóvel:** 915678948

*Imagens*

que valem + que

*1000 palavras*

Relatório anual de atividades 2025

